

Jedálny lístok

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pri príprave jedál používame modifik.potrav.

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.01.2026	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.135	Nátierka bryndzová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	14.048	Zemiaky zapékané so syrom a vajcom A:220/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 20.01.2026	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb kváskový čierny A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,03	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		13.056	Špagety po bolonsky A:180/0/0 D:320/0/0 E:360/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.025	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 21.01.2026	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.137	Polievka s karfiolová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	7.007	Bravčové rezne prekladané A:66/46/2 D:120/70/ E:140/90/	☐	01,03	3.007	Chlieb špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.017	Mlieko jahodové A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 22.01.2026	2.117	Nátierka z pečeného lososa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A:180/9/0 D:250/13/ E:250/13/	☐	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		15.062	Žemľovka s tvarohom a jablkami A:200/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	☐	01,03,07,12	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		03.012	Sendvič A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07
			☐				☐				☐	
Piatok 23.01.2026	2.101	Nátierka syrová s redkivkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,06,09	21.058	Čučoriedkové mascarpone s piškótami A:80/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐	01,07
	03.014	Rožok grahamový A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný - lesná malina A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		20.022	Kompót miešaný b. n. A:90/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01
03

Obilniny a výrobky z nich

07
09

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Parobeková Eva

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Illéšová Erika

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné